

StressLess



PROBLEM

Etwa 4% aller Deutschen leiden irgendwann im Laufe ihres Lebens an einer Panikstörung. Die damit verbundenen, wiederkehrenden Panikattacken treten bei Betroffenen plötzlich und unerwartet auf.

Hürden von Betroffenen:

- Beschränktes Angebot an Therapieplätzen
- Mangel an personalisierbaren digitalen Tools

LÖSUNG

Unsere personalisierbare App StressLess soll Nutzende nicht nur während einer akuten Panikattacke unterstützen, sondern auch präventiv durch:

- eine personalisierbare Notfallfunktion,
- Einbindung von Notfallkontakten,
- Tagebuchfunktion und Reflektion von Panikattacken,
- Atemübungen,
- Mini Games zur Ablenkung.



UMSETZUNG



TEAM

Unser Team besteht aus MI-/MM-Studierenden im 7. Semester:
Maik Bucher, Lara Bruder, Michael Dick, Julia Fellmeth, Tom Flocken, Lisa Salzer



01

Konzept & Planung

- Anforderungen definieren
- erste Ideen konkretisieren

02

Online-Umfrage

- Bedürfnisse und Nutzungskontext besser verstehen

03

UI/UX

- Design des UIs und der UX basierend auf den Umfrageergebnissen

04

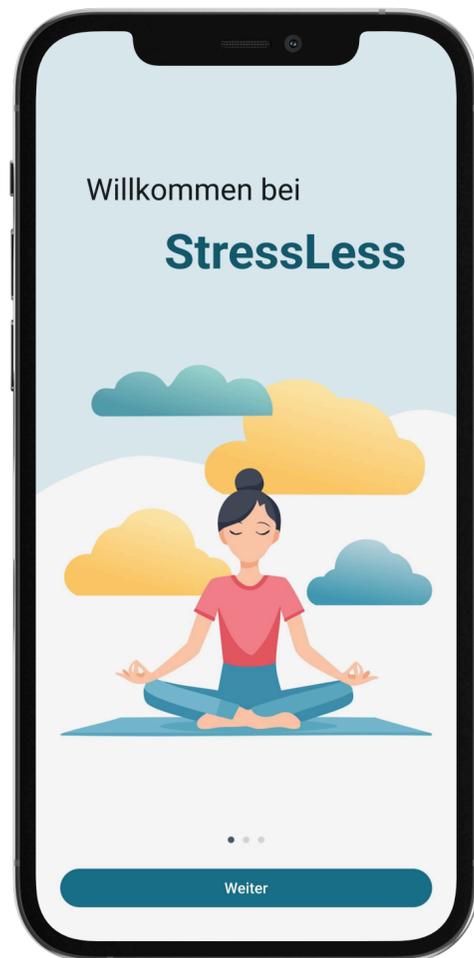
Nutzerstudie

- 7 Teilnehmende
- 3 Use Cases und freie Exploration
- Testen der ersten Konzepte

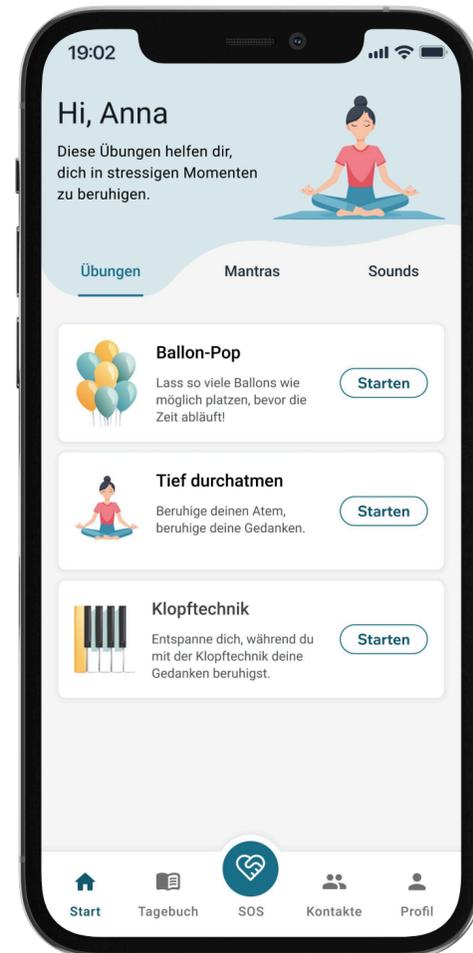
05

Programmieren

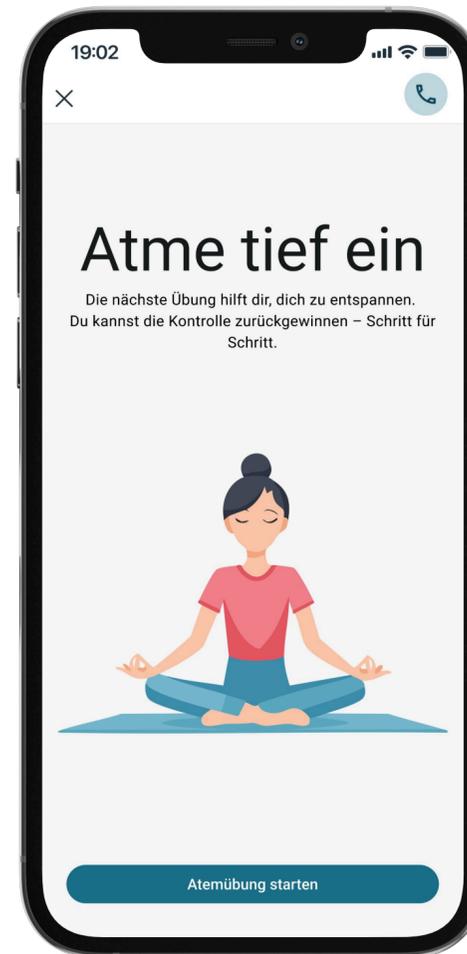
- App-Funktionen implementieren



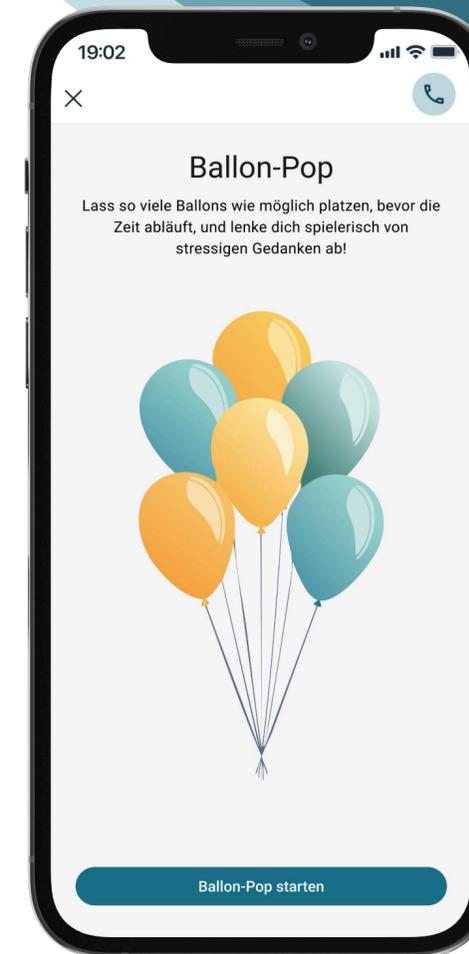
Onboarding



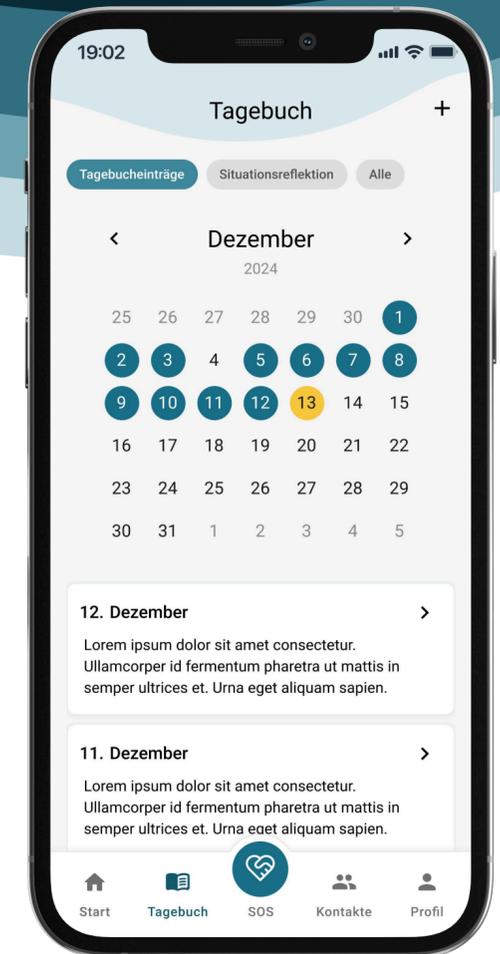
Dashboard



Atemübungen



Mini Games



Tagebuch